Куриные грудки в сванской соли

Автор: Наталья Невзорова
23.11.2012 02:38

Мне тут недавно сказали, что я много пишу о еде. А покушать вкусно я люблю. Но сейчас я ещё и смотрю, чтобы еда не только была вкусной, но и полезной. И сегодня на ужин я готовила куриные грудки в сванской соли. Очень мне нравится эта приправа. Готовить с ней легко, быстро и вкусно. Что делаем?

Берем куриные грудки. Я покупаю уже разделанные. Кладем их в форму для духовки.У меня эе это простая сковородка. И протираем Сванской солью и сверху и снизу.

Автор: Наталья Невзорова
23.11.2012 02:38

[illegible]

Автор: Наталья Невзорова
23.11.2012 02:38

Сваная) заливаем стакан воды, чтобы грудка была сочной и ставим в духовку (у меня

[illegible]

Автор: Наталья Невзорова
23.11.2012 02:38

{jcomments on}